



PACIENTE PORTADOR DE SONDA VESICAL

Cuidados y Recomendaciones

La sonda urológica que lleva puesta, va a permitir un drenaje adecuado de la orina desde su vejiga hasta el exterior, y es necesaria para su recuperación.

La sonda dispone de un globo en su extremo que queda colocado en la vejiga e impide de esta manera que se pueda salir accidentalmente.

Al ser un elemento externo al cuerpo, son necesarios unos sencillos cuidados para mantenerla en un buen estado y evitar que se produzcan infecciones urológicas.

CUIDADOS:

- Es muy importante que se lave las manos con agua y jabón, antes y después de realizar el vaciado de la bolsa de recogida de orina y de cualquier manipulación en la sonda.
- Se le facilitará una bolsa de recogida de orina pequeña, bolsa de pierna, le resultará más cómoda para salir a la calle, ya que permite colocarla debajo de la ropa, sujeta a la pierna, sin que sea visible. Por la noche, es preferible que utilice la bolsa de recogida grande, ya que eso le permitirá dormir sin tener que preocuparse de que se llene la bolsa.
- Intente mantener desconectada la sonda de la bolsa el menor tiempo posible para minimizar el riesgo de infección. Evite que los extremos de la sonda y de la bolsa toquen nada de lo que haya alrededor. Nuestro personal le enseñará como debe realizar el cambio de bolsa de una forma fácil y segura.
- La bolsa de recogida de orina dispone de un sistema de grifo para el vaciado de la misma. Es preferible que la vacíe en la taza del wáter así será más fácil e higiénico.
- Evite dar tirones a la sonda.
- Tome al menos dos litros de agua al día, si no existe contraindicación médica, esto permitirá un correcto drenaje de la orina y evitará obstrucciones de la misma.
- Mantenga siempre la bolsa de recogida de orina por debajo del nivel de la vejiga, a la altura de la rodilla, de esa manera, la fuerza de la gravedad evitará que la orina vuelva hacia arriba.
- Es importante mantener la sonda limpia. Lave una o dos veces al día la zona de contacto de la sonda con el meato urinario con agua y jabón, manteniéndola libre de restos de sangre u otros fluidos.

SIGNOS DE ALERTA:

Acuda a su médico de Atención Primaria

- Si nota escozor, orina turbia, escalofríos o fiebre, pueden ser signos de infección urinaria.
- Consulte si no sale orina por la sonda o si nota disminución importante en la cantidad de orina, puede indicar que está reteniendo orina.